

## OPZIONE PRANZO DI LAVORO

(dal lunedì al venerdì)

### MENU SMALL

euro 15,00

2 mezze porzioni a scelta + 1/2 acqua

### ANTIPASTI

euro 7,50

### PRIMI PIATTI

euro 8,50

### SECONDI PIATTI

euro 13,00

### PIZZA E FOCACCIA CRUNCH

di nostra produzione

da 3,00 a 5,00 euro

### ANTIPASTI

#### Sformatino

broccoli, patate e scamorza (1,7)

#### Club Sandwich

pollo, pomodoro, insalata, maionese e bacon (1,3)

#### Crostone

con pesce spada, barbabietola e philadelphia (1,4,7)

### PRIMI PIATTI

#### Tagliolino

castagne e pancetta (1)

#### Pacchero

con ragù di cinta bianco (1,9)

#### Gnocchetti

radicchio, gorgonzola e speck (1,7)

#### Vellutata

di cavolfiore, fonduta di pecorino e cozze (7,14)

#### Spaghetto

con pesto di rucola, tartare di salmone e paprika (1,4,7,8)

Disponibili pasta e pane senza glutine

I numeri tra parentesi indicano i possibili allergeni presenti

\* I prodotti potrebbero essere congelati in mancanza di quelli freschi

Pasta fresca di produzione propria: preparata, abbattuta e conservata sotto zero

Gli alimenti come carne e pesce da noi acquistati freschi, per le preparazioni a crudo e predisposti alla cottura hanno subito un trattamento di bonifica preventiva mediante il sottovuoto e abbattimento a -20°C, conforme alla prescrizione del Reg. (CE) 853/2004.

## SECONDI PIATTI

### Polenta fritta

e cavolo nero (1)

### Tartare di manzo

nocciole, cipolle caramellate e spinacino (8)

### Petto di pollo alla griglia

con salsa barbacue e contorno del giorno (10)

### Polpo

con crema di zucca e burrata (4,7)

### Spiedini di mare

con gamberi e salmone (2,4)

## DALLA GRIGLIA

### Tagliata di manzo selezione della Garfagnana "Antica Norcineria"

700 gr - euro 29,50

### Tagliata di manzo selezione della Garfagnana "Antica Norcineria"

1000 gr - euro 42,00

### Tagliata di manzo selezione della Garfagnana "Antica Norcineria"

1500 gr - euro 63,00

## CONTORNI

**Patate al forno** - euro 3,50

**Verdure al forno** (9) - euro 4,00

**Chips di patate** - euro 3,50

**NEW**

## INSALATONA? componila come vuoi!

### Insalata

Radicchio  
Rucola  
Valeriana  
Lattuga  
Spinacino

### Proteine

Pesce spada  
Salmone  
Tonno  
Pecorino  
Mozzarella  
Gorgonzola  
Speck croccante  
Pollo  
Bresaola

### Verdure e frutta

Barbabietola  
Carote  
Finocchio  
Peperoni  
Pomodoro  
Mais  
Avocado

### Top

Nocciole  
Noci  
Mandorle  
Semi di sesamo  
Pane croccante  
Castagne

**Piccola** - euro 8,00

2 insalate + 1 proteina + 2 verdure + 1 top

**Grande** - euro 10,00

3 insalate + 2 proteine + 3 verdure + 1 top

## DESSERT

*Chiedere al cameriere per i dolci del giorno*

coperto e pane di nostra produzione - euro 1,00  
acqua in bottiglia 0,75 - euro 2,00

calice di vino della casa - euro 3,00  
caffè - euro 1,50

**ORDINA  
ON-LINE**



1. Cereali contenenti glutine e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio e i loro prodotti; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

## BUSINESS LUNCH

(Monday to Friday)

### MENU SMALL

euro 15,00

2 half-portion to choose from the menu + ½ liter of water

### STARTERS

euro 7,50

### FIRST COURSES      SECOND COURSES

euro 8,50

euro 13,00

### PIZZA E FOCACCIA CRUNCH

homemade

from 3,00 to 5,00 euro

### STARTERS

#### Flan

broccoli, potatoes and smoked cheese (1,7)

#### Club Sandwich

chicken, tomato, salad, mayonnaise and bacon (1,3)

#### Crouton

with swordfish, beet and philadelphia (1,4,7)

### FIRST COURSES

#### Tagliolino

chestnuts and bacon (1)

#### Pacchero

with white cinta ragù (1,9)

#### Dumplings

radicchio, gorgonzola and speck (1,7)

#### Velvety

of cauliflower, pecorino cheese fondue and mussels (7,14)

#### Spaghetti

with rocket pesto, salmon tartare and paprika (1,4,7,8)

Gluten free pasta and bread available Numbers indicate potential allergens Product may be frozen in absence of the fresh ingredient

Homemade fresh pasta: prepared, blast chilled and conserved below freezing temperature Food as meat and fish, bought fresh, used for raw preparation and predisposed to be cooked, have undergone to a pre-clearance treatment through vacuum and blast chilling at -20°C, complying to requirement Reg. (CE) 853/2204.

## SECOND COURSES

### Fried polenta

and black cabbage (1)

### Beef tartare

hazelnuts, caramelized onions and spinacino (8)

### Grilled chicken breast

with barbacle sauce and side dish of the day (10)

### Octopus

with pumpkin cream and burrata (4,7)

### Sea skewers

with shrimps and salmon (2,4)

## FROM THE GRILL

### Beef tagliata "Antica Norcineria" Garfagnana selection

700 gr - euro 29,50

### Beef tagliata "Antica Norcineria" Garfagnana selection

1000 gr - euro 42,00

### Beef tagliata "Antica Norcineria" Garfagnana selection

1500 gr - euro 63,00

## SIDE DISHES

**Roasted potatoes** - euro 3,50    **Roasted vegetables** - euro 4,00    **Potatoes chips** - euro 3,50

**NEW**

## SALAD? compose it as you want!

Salad	Protein	Vegetables and fruit	Topping
Radish	Swordfish	Beet	Hazelnuts
Rocket salad	Salmon	Carrots	Walnuts
Valerian	Tuna fish	Fennel	Almonds
Lettuce	Pecorino cheese	Peppers	Sesame seeds
Spinach	Mozzarella cheese	Tomato	Crunchy bread
	Gorgonzola	Corn	Chestnuts
	Crispy speck	Avocado	
	Chicken		
	Bresaola		

**Small** - euro 8,00

2 salads + 1 protein + 2 vegetables + 1 top

**Large** - euro 10,00

3 salads + 2 proteins + 3 vegetables + 1 top

## DESSERT

*Ask the waiter for the desserts of the day*

Cover charge and homemade bread - euro 1,00

0,75 liter bottled water - euro 2,00

Glass of house wine - euro 3,00

Coffee - euro 1,50

**ORDER  
ON-LINE**



1. Cereals containing gluten and derived strain and cereals products 2. Crustaceans and crustaceans products 3. Eggs and eggs products 4. Fish and fish products 5. Peanuts and peanuts products 6. Soja and soja products 7. Milk and milk products 8. Nuts and nuts products 9. Celery and celery products 10. Mustard and mustard products 11. Sesame and sesame products 12. Sulphure dioxide and sulphite in concentration above 10mg/kg or 10mg/l in terms of total sulphur dioxide 13. Lupines and lupines products 14. Shellfish and shellfish products