

MENU SMALL

euro 16,00

2 mezze porzioni a scelta dal menù + 1/2 acqua
+ 1 calice di vino + 1 caffè

dal martedì al venerdì, festivi esclusi

...oppure...

scegli una o più portate tra quelle proposte

CECINA

con babaganoush e semi di sesamo tostati (11) - euro 10,00

PROSCIUTTO CRUDO "BAZZONE"

con melone e fichi - euro 12,00

FESA DI TACCHINO

con lattuga, mela e noci (8) - euro 10,00

FARRO FREDDO

con gamberetti, feta, edamame e olio al basilico (1,2,6,7) - euro 10,00

SALMOREJO

con bocconcini di baccalà e cipolla croccante (1,4) - euro 12,00

ORECCHIETTE* AGLIO, OLIO E PEPERONCINO

con dadolata di melanzane e peperoni croccanti (1,3) - euro 12,00

PACCHERI

con pesce spada alla mediterranea (1,3,4) - euro 13,00

TAGLIATELLE ROSSE

con salsiccia, cubetti di barbarossa e caprino (1,3,7) - euro 13,00

SPAGHETTO

con vongole, polpa di riccio e pan grattato al limone (1,4,14) - euro 15,00

BOTTONI DI PATATE

con crema di zucchine, maggiorana e coppa tostata (1,3) - euro 12,00

PESCE SPADA ALLA GRIGLIA

con zucchine trifolate e menta (4) - euro 16,00

ARISTA DI MAIALE ARROSTO

con patate novelle - euro 15,00

STRACCETTI DI MANZO

con verdure saltate alla soia e semi di papavero (6,9) - euro 15,00

FILETI D'ORATA

alla mugnaia e agrumi (1,4) - euro 15,00

HUMMUS DI CECI

con melanzane marinate, salsa di frutti di bosco e quinoa frita (1) - euro 13,00

Disponibili pasta e pane senza glutine. Utilizziamo prodotti preconfezionati e garantiti "gluten free" ma durante la loro manipolazione, cottura e somministrazione potrebbero entrare in contatto con prodotti o alimenti contenenti glutine e risultare pertanto contaminati. La loro assunzione non è pertanto raccomandabile a soggetti celiaci.

* I prodotti potrebbero essere congelati in mancanza di quelli freschi

Pasta fresca di produzione propria: preparata, abbattuta e conservata sotto zero

Gli alimenti come carne e pesce da noi acquistati freschi, per le preparazioni a crudo e predisposti alla cottura hanno subito un trattamento di bonifica preventiva mediante il sottovuoto e abbattimento a -20°C, conforme alla prescrizione del Reg. (CE) 853/2004.



DALLA GRIGLIA

BISTECCA DI MANZO

euro 48,00 al kg

FILETTO DI MANZO

euro 23,00

PETTO DI POLLO

con contorno a scelta - euro 14,00

I CONTORNI

Patate al forno - euro 4,00

Patate fritte - euro 4,00

Verdure saltate nel wok - euro 5,00

Zucchine trifolate - euro 5,00

Riso basmati bianco - euro 4,00

INSALATONA? componila come vuoi!

Insalata

Radicchio
Rucola
Valeriana
Lattuga

Riso basmati

Proteine

Uovo sodo
Salmone
Tonno
Pecorino
Mozzarella
Pollo
Bresaola
Gamberetti
Feta
Ceci
Fagioli cannellini

Verdure e frutta

Carote
Cipolla
Cetriolo
Finocchio
Cetriolini
Pomodoro
Mais
Avocado
Pomodori secchi
Zucchini
Carciofini sott'olio
Arancia

Top

Nocciole
Noci
Mandorle
Semi di sesamo
Pane croccante
Cipolla fritta
Olive leccino

Salsa caesar

Piccola - euro 8,00

2 insalate + 1 proteina + 2 verdure + 1 top

Grande - euro 10,00

3 insalate + 2 proteine + 3 verdure + 1 top

DESSERT

Chiedere al cameriere per i dolci del giorno

coperto e pane di nostra produzione - euro 2,00

acqua in bottiglia 0,75 - euro 2,00

caffè - euro 2,00

1.Cereali contenenti glutine e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio e i loro prodotti; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Tutti i nostri piatti potrebbero contenere tracce di: 1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14 - All our dishes may contain traces of: 1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14