

MENU SMALL

euro 16,00

2 mezze porzioni a scelta dal menù + 1/2 acqua

+ 1 calice di vino + 1 caffè

dal martedì al venerdì, festivi esclusi

...oppure...

scegli una o più portate tra quelle proposte

CROSTONE

con composta di pomodorini, crema di rucola e speck (1) - euro 9,00

FLAN DI SPINACI*

con fonduta di taleggio e mandorle tostate (3,7,8) - euro 9,00

CROCCHETTE DI MARE*

con maionese al lime (1,2,3,4,14) - euro 12,00

TARTARE DI MANZO

con insalatina di carciofi e pecorino di fossa (7) - euro 12,00

PAN BAULETTO

con baccalà mantecato e agretti (1,4) - euro 11,00

GNOCCHO AL NERO DI SEPPIA

con seppie saltate e crema di piselli (1,3,14) - euro 13,00

ORECCHIETTE

con panna, salsiccia e broccoli (1,3) - euro 12,00

TAGLIATELLE

al ragù di polpo (1,3,9,14) - euro 13,00

FREGOLA

con crema di formaggio, brunoise di verdure e polpette di carne (1,7,9) - euro 12,00

ZUPPA O VELLUTATA DEL GIORNO

(1,9) - euro 9,00

SPEZZATINO DI MANZO

con salsa di pomodoro, olive taggiasche, patate e taccole (9) - euro 15,00

OMBRINA

con puntarelle saltate, pesto di olive e pomodorini secchi (4) - euro 16,00

GAMBERONI AL PANKO

con la loro salsa e cavolo cappuccio marinato (1,2,3,7) - euro 16,00

ROSTICCIANA "PULLED-PORK"

con cipolla caramellata, verdure miste e il nostro panino "buns" (1,11,12) - euro 14,00

HUMMUS DI CECI

con melanzane marinate, pane croccante e semi di sesamo (1,11) - euro 13,00

Disponibili pasta e pane senza glutine. Utilizziamo prodotti preconfezionati e garantiti "gluten free" ma durante la loro manipolazione, cottura e somministrazione potrebbero entrare in contatto con prodotti o alimenti contenenti glutine e risultare pertanto contaminati. La loro assunzione non è pertanto raccomandabile a soggetti celiaci.

* I prodotti potrebbero essere congelati in mancanza di quelli freschi

Pasta fresca di produzione propria: preparata, abbattuta e conservata sotto zero

Gli alimenti come carne e pesce da noi acquistati freschi, per le preparazioni a crudo e predisposti alla cottura hanno subito un trattamento di bonifica preventiva mediante il sottovuoto e abbattimento a -20°C, conforme alla prescrizione del Reg. (CE) 853/2004.



DALLA GRIGLIA

BISTECA DI MANZO SELEZIONE DELLA GARFAGNANA "ANTICA NORCINERIA"

euro 50,00 al kg

FILETTO DI MANZO

euro 23,00

PETTO DI POLLO

con contorno a scelta - euro 14,00

I CONTORNI

Patate al forno - euro 4,00

Asparagi al burro - euro 4,00

Verdure saltate nel wok - euro 5,00

Bietola saltata - euro 5,00

Riso basmati bianco - euro 4,00

INSALATONA? componila come vuoi!

Insalata

Radicchio
Rucola
Valeriana
Lattuga

Riso basmati

Proteine

Uovo sodo
Salmone
Tonno
Pecorino
Mozzarella
Pollo
Bresaola
Gamberetti
Feta
Ceci
Fagioli cannellini

Verdure e frutta

Carote
Cipolla
Cetriolo
Finocchio
Cetriolini
Pomodoro
Mais
Avocado
Pomodori secchi
Zucchini
Carciofini sott'olio
Arancia

Top

Nocciole
Noci
Mandorle
Semi di sesamo
Pane croccante
Cipolla fritta
Olive leccino

Salsa caesar

Piccola - euro 8,00

2 insalate + 1 proteina + 2 verdure + 1 top

Grande - euro 10,00

3 insalate + 2 proteine + 3 verdure + 1 top

DESSERT

Chiedere al cameriere per i dolci del giorno

coperto e pane di nostra produzione - euro 2,00

acqua in bottiglia 0,75 - euro 2,00

caffè - euro 2,00

1.Cereali contenenti glutine e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio e i loro prodotti; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Tutti i nostri piatti potrebbero contenere tracce di: 1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14 - All our dishes may contain traces of: 1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14